

---

### *¿Y qué hay con pelear y morder?*

Nadie se ha contagiado el virus del SIDA a través de pelear o morderse. Aunque esto es teóricamente riesgoso (*podría ocurrir*) no ha sucedido. Cuando sangras, la sangre está empujando hacia afuera, así que resulta difícil para la sangre de otro entrar en tu corte. Para infectarse con el virus VIH, el virus tiene que entrar a tu flujo sanguíneo, así que tu piel es una gran defensa.

**Recuerda**--- no puedes saber si alguien tiene el virus de VIH con solo mirarlo/a. Mucha gente tiene el virus de VIH pero no lo saben hasta que no se hacen un test. Respétate a tí mismo y a los demás practicando sexo seguro y uso seguro de agujas.

---

Así que... si alguien cerca tuyo es VIH positivo, tu puedes:

- Informarte sobre VIH/SIDA
- Parar los rumores y la mala información
- Tratar a la persona como lo harías como con cualquier otra
- Respetar su privacidad
- Ser un compañero- probablemente ellos podrían usar un amigo
- Llama a alguien para tener las respuestas que necesitas

### **PASAN**

**416-920-9567**

Llama por cobro revertido

o

**1-866-224-9978**

### **Línea de Emergencias SIDA**

**416-392-2437**

Llama por cobro revertido

o

**1-800-668-2437**

---

---

## **VIH y el JOINT**

# **HECHOS VS FICCIÓN**



### **PASAN**

Red de acción de apoyo a Prisioneros con VIH/SIDA

**Teléfono 416-920-9567**

*Aceptamos llamados por cobrar de Prisioneros en Canada*

---

---

Así que... crees que alguien en tu unidad tiene VIH o SIDA, tal vez es incluso tu compañero de celda.

*Puedes estar sintiéndote:*

- **Enojado**  
*- alguien debería haberte dicho*
- **Atemorizado**  
*- ¿Puedes contagiarte VIH de él/ella?*
- **Enfurecido**  
*- ellos no deberían estar en una unidad*
- **Triste**  
*- ¿Por qué está pasándole esto a alguien que tú conoces?*
- **Preocupado**  
*- ¿Qué puedes hacer para ayudarlo o ayudarla?*

*Tú puedes querer:*

- Sacártelo/a de encima
- Romperle los huesos
- Hacer que todos lo sepan
- Ignorar y aislar a la persona

*Lo que tú puedes hacer:*

- Hacer preguntas e informarte - tal vez ir a una sesión informativa acerca de VIH
  - Ser un amigo
  - Ser compasivo y ser un apoyo
- 

---

## LO QUE NECESITAS SABER

**NO PUEDES** contagiarte el VIH con:

- Compartir una celda o unidad
- Compartir toallas/jabón/shampú
- Utilizar las mismas duchas e inodoros
- Jugar a las cartas
- Practicar deportes juntos
- Estrechar las manos
- Besar y abrazar
- Saliva
- Transpiración
- Lágrimas

*El VIH se transmite **SOLAMENTE** a través de estos fluidos del cuerpo:*

- Sangre
- Eyaculación (esperma/semén)
- Jugos/líquidos vaginales
- Leche materna

---

*Así que... la **ÚNICA** manera de que el virus VIH pueda entrar a tu cuerpo es a través de:*

- Sexo no seguro - *no usando preservativos para sexo por atrás o por adelante (sexo anal o vaginal)*
- Compartiendo tus elementos-*aguja, cuchara, filtro, agua o lejía para inyectarte*
- Compartiendo agujas o tinta para tatuajes y agujeros en el cuerpo
- Compartiendo cosas filosas para cortes

Entonces... salvo que estés participando en alguna de estas actividades de alto riesgo de contagio, TÚ, como persona VIH negativa no corres ningún riesgo de contagiarte el virus VIH.

---