

*Preguntas  
frecuentes sobre las  
identidades LGBT!*



Adaptado de [gaylatino.about.com](http://gaylatino.about.com) artículos  
de Daniel Shoer Roth

## ¿Cómo saber si soy gay?

¿Cómo saber si soy gay? Es la pregunta que se formulan miles de hombres y mujeres cuando reconocen que sienten cierta atracción hacia personas del mismo sexo o cuando detectan una curiosidad por experimentar una relación homosexual.

Hacerte esta pregunta no significa que eres gay o lesbiana. A lo mejor has tenido fantasías homosexuales y crees que seas gay por eso. Sin embargo, estas fantasías son muy comunes, especialmente en la adolescencia, y por tanto no son necesariamente un reflejo de tu orientación sexual o identidad de género.

Muchas personas saben que son gay o lesbianas desde niños. Otras lo descubren en la adolescencia o de adultos ¿Quieres saber si eres gay? Eres el único que puede determinarlo. Pero hacerlo no es una tarea simple. Requiere de mucha reflexión y honestidad. El tiempo te dará la respuesta. Mientras tanto, estas herramientas te ayudarán en la exploración de tu identidad sexual.

### Un breve autoexamen

A continuación, encontrarás una lista de preguntas que puedes hacerte para explorar tu orientación sexual. Es importante que seas honesto con las respuestas, por tu propio bien.

embargo, en algunos casos, los heterosexuales atraídos por mujeres transgénero rechazan el ambiente gay porque temen ser identificados como gay o porque los homosexuales los ven con deseo.

Existe poca investigación científica sobre los hombres atraídos por mujeres transgénero. Lo cierto es que cada persona elige vivir la vida como quiere y en el ámbito de la sexualidad, no hay nada bueno ni malo. Todos tenemos nuestros propios sentimientos, deseos y fantasías, a la vez que experimentamos la atracción sexual de diferentes maneras.

En conclusión, si un hombre que gusta de mujeres transgénero se identifica como heterosexual y no le cruza por la mente la idea de tener sexo con otro hombre, entonces es heterosexual, incluso si su pareja es una mujer con pene.

1. Cuando sientes una atracción hacia alguien, ¿En quién te fijas por lo general, en una persona de tu mismo sexo o del sexo opuesto?
2. Si practicas la masturbación, ¿En quién piensas en el momento del orgasmo, en un hombre, una mujer o ambos?
3. Si has tenido relaciones sexuales o contacto sexual tanto con personas de tu mismo sexo y del sexo opuesto, ¿Con quién te sentiste más a gusto; cuál de las relaciones te produjo mayor placer sexual y emocional?
4. Si eres hombre, ¿te has enamorado de algún amigo o te has fijado demasiado en sus genitales si se han masturbado juntos? Y si eres mujer, ¿te has enamorado de alguna amiga?
5. Si nunca has tenido relaciones sexuales, ¿con quién visualizas que te gustaría tener una relación, con alguien de tu mismo sexo o del sexo opuesto?
6. Si tienes sueños eróticos al dormir, ¿quiénes aparecen en esas escenas, hombres, mujeres o ambos?

### ¿Cuáles fueron tus respuestas?

Las respuestas a algunas de estas preguntas deben haberte ayudado a clarificar un poco más tu orientación sexual.

Si en más de una pregunta respondiste que la personas en que te fijas, te enamoras o con quien te visualizas en esa situación específica es alguien de tu mismo sexo, entonces son indicadores de que podrías ser gay, lesbiana o bisexual, pero nada de esto es científico; es un simple punto de partida para tu propia exploración, no un dictamen.

Lo más recomendable es que también hables con alguien de confianza, ya sea un terapeuta, un consejero en la escuela, un amigo o familiar gay, o llames a una línea telefónica de ayuda de manera anónima si así prefieres, para indagar sobre recursos en tu comunidad.

Aun así, no hay nadie que pueda decidir por ti. Tu tienes la respuesta, y no es un cuestionamiento al que tengas que responder inmediatamente; es un proceso sobre el cual debes ir reflexionando, e ir experimentando si te sientes listo para dar ese siguiente paso.

### Cuidado con los estereotipos

Existen múltiples estereotipos y mitos sobre los homosexuales. Al explorar si eres gay o no, debes tener cuidado de no juzgarte basándote en estos estereotipos.

Un hombre homosexual es aquel que se siente atraído sexual y emocionalmente por otro hombre. Por eso un hombre gay generalmente rehúsa tener una relación sexual con una mujer transgénero, aunque puede apreciar su belleza.

Si el hombre que se siente atraído por mujeres transgénero no siente ninguna atracción por otro hombre, no debe considerarse homosexual. En el caso de que sienta deseo de tener una relación sexual con una mujer transgénero y con un hombre gay, es probable que su orientación sea bisexual.

Aunque nacieron con cuerpo de hombre, las mujeres transgénero se identifican como mujeres, exhiben comportamientos femeninos y generalmente transforman sus cuerpos con tratamiento hormonal e intervenciones quirúrgicas.

### Hombre incomprendido

Los heterosexuales atraídos por mujeres transgénero constituyen una pequeña minoría dentro de las minorías sexuales y como tal no son comprendidos y en muchos casos son estigmatizados. Por lo general, son erróneamente catalogados como hombres gay.

Eso conlleva a que se vean forzados a ocultar sus deseos y a mantener en secreto a sus parejas transgénero. Como la comunidad gay tiende ser más tolerante que la sociedad en general, las parejas que incluyen un heterosexual y una transgénero suelen moverse más en el ambiente gay. Sin

expresión de género y a menudo enfrentan una atmósfera hostil en la escuela. Se sugiere a los padres que trabajen con la administración de la escuela y otras instituciones para atender las necesidades existenciales de su hijo y sobre todo velar por su seguridad personal en la escuela.

## ¿Soy gay si me atraen los transexuales y travestis?

Algunos hombres se sienten atraídos sexual y emocionalmente por mujeres transgénero pese a que éstas nacieron con el sexo biológico masculino y a menudo conservan su pene ¿Son ellos gay, bisexuales o heterosexuales?

La orientación sexual responde al género de la persona hacia quien sientes atracción, no a su sexo biológico. Las mujeres transgénero –ya sean transexuales, travestis o intergénero– tienen una identidad de género femenina y figura de mujer. Por lo tanto, el hombre que gusta de mujeres transgénero generalmente es de orientación heterosexual y es improbable que sea gay.

Así como hay hombres heterosexuales que se sienten atraídos por mujeres rubias o altas o con senos grandes, hay hombres heterosexuales que las prefieren transgénero.

Otra forma de entenderlo

Uno de los estereotipos más comunes que emplean las personas para explorar su orientación sexual, es creer que los hombres gay y las mujeres lesbianas tienen una apariencia física similar, y que sus gestos y expresiones son afeminados, en el caso de los gays, y masculinos en el caso de las lesbianas.

La realidad es que hay hombres gay que son extremadamente viriles y mujeres lesbianas extremadamente femeninas. En el ámbito profesional, hay personas gay y lesbianas en todas las profesiones e industrias.

Cuando explores si eres gay, lesbiana o bisexual, trata de no compararte con los demás. Simplemente analiza tus sentimientos y escucha lo que dice tu corazón.

## ¿Qué significa salir del clóset?

Como existen tantos prejuicios sobre el homosexualismo, las personas del colectivo LGBT muchas veces prefieren mantener secreta o negar su orientación sexual o identidad de género por temor al rechazo y a la represión. Comúnmente, se dice que estas personas viven dentro del clóset o dentro del armario. Es una metáfora para definir su condición.

Cuando una persona gay se llena de valentía y revela su orientación sexual de manera voluntaria y pública, entonces está dando el delicado paso de “salir del clóset”, ya que está

cansada de ocultarse y quiere vivir una vida honesta. En otras palabras, significa descubrirse, salir de la clandestinidad y asumirse como gay o lesbiana

Pero salir del clóset no es un proceso homogéneo e instantáneo para todos. De hecho existen varios niveles:

### 1) Salir del clóset con uno mismo

Las personas gay a veces reprimen tanto su homosexualidad que no están conscientes de ella o se niegan a aceptarla y luchan contra su naturaleza. Cuando esta persona finalmente reconoce que siente atracción hacia otra persona del mismo género en el plano emotivo, romántico, sexual y afectivo, entonces ha salido del clóset consigo misma.

### 2) Salir del clóset con los amigos

Las personas gay que aceptan su orientación sexual, muchas veces mantienen dos vidas paralelas, una con sus amigos gay en la que pueden ser auténticas, y otra con su entorno heterosexual, en el que se continúan ocultando. Después de un tiempo, si tienen la fortaleza emocional, revelan a sus amigos heterosexuales su orientación sexual. Por lo tanto, han salido del clóset con los amigos.

### 3) Salir del clóset con la familia

Uno de los momentos más difíciles en la vida de una persona LGBT es declarar abiertamente su orientación sexual o identidad de género a sus padres, hermanos y demás

Es difícil estimar con precisión la cantidad de personas transgénero, dado que no existen estudios demográficos que compilen información sobre identidad de género. Uno de los estimados frecuentemente empleados afirma que la prevalencia o proporción de individuos transexuales es 1 por cada 10,000 entre los hombres biológicos, y de 1 en 30,000 entre las mujeres biológicas.

### ¿Qué es la transición de género?

La transición de género es el proceso mediante el cual una persona modifica su condición anatómica para eventualmente adoptar el género deseado. Es un proceso complejo en el que la persona va haciendo cambios individuales paulatinamente. Como parte del proceso, debe adoptar la apariencia del sexo deseado cambiando la vestimenta, el nombre y someterse a tratamientos hormonales y quirúrgicos para la reasignación de sexo. Paralelamente, debe informar a sus familiares, allegados y empleador sobre el cambio, razón por la cual los expertos sugieren buscar la orientación psicológica de un profesional y acudir a grupos de apoyo para personas transgénero.

### ¿Qué deben hacer los padres si su hijo parece transgénero?

La APA afirma que los padres deben preocuparse por un niño que parece atípico de género si notan que estas conductas se repiten y no son simplemente "una fase" temporal. Algunos niños expresan angustia debido a su

personas se someten a cambios hormonales y quirúrgicos para modificar su fisionomía innata.

- *Travesti*: La persona travesti o *crossdresser* se viste con ropa y prendas que usan personas del sexo opuesto, aunque no necesariamente se identifica con ese género, ya que suele aceptar su cuerpo y género. Le agrada expresar una doble identidad. El travestismo es una forma de expresión de género no siempre vinculada a relaciones sexuales.
- *Drag Queen / Drag King*: Son hombres y mujeres biológicos que se presentan a tiempo parcial como miembros del otro sexo principalmente por motivos de entretenimiento y trabajo. Estas personas no necesariamente se identifican como transgénero. Pueden ser hombres gay vestidos de mujer o lesbianas vestidas de hombre.
- *Genderqueer e Intergénero*: La persona intergénero se ve a sí misma como masculina y femenina al mismo tiempo y cree que cae fuera de la construcción binaria de masculino y femenino. Puede exhibir características del sexo opuesto o de ambos. La persona siente que trasciende el concepto de género y no tiene que identificarse como transgénero.

¿Qué porcentaje de la población es transgénero?

familiares. No hay nada que duela tanto como el rechazo de un ser querido, por eso muchos prefieren seguir ocultando una parte tan integral de ellos mismos hasta que un día optan por ser sinceros y decirles la verdad.

#### 4) Salir del clóset con la sociedad

Cuando una persona LGBT es totalmente abierta sobre su orientación sexual o identidad de género, es decir, no se la oculta a los amigos, a la familia, a los colegas, a los vecinos, entonces es alguien que ha salido del clóset con la sociedad, pues no tiene nada que temer porque finalmente se ha aceptado a sí misma.

#### Cada quien a su propio ritmo

Salir del clóset es un proceso personal ya que es una de las decisiones más importantes de la vida. Toma tiempo alcanzar la madurez que necesitamos para sentirnos cómodos con nuestra orientación sexual. Una vez que lo logramos, se hace más fácil ser honestos con las personas que nos rodean.

Todos hemos sufrido en algún momento esa angustia. Pero cuando damos ese decisivo paso, nuestras vidas se transforman y casi siempre mejoran.

## ¿Qué es la orientación sexual?

El término orientación sexual se refiere al sexo hacia el que una persona se siente atraída en el plano emotivo, romántico, sexual y afectivo.

Si a una persona le atrae romántica y físicamente un miembro del sexo opuesto, entonces es heterosexual. Y si por el contrario, si siente atraída por una persona del mismo sexo, entonces es heterosexual. Pero la orientación sexual no es absoluta. También existe la bisexualidad cuando a una persona le atraen miembros de ambos sexos.

La orientación sexual es diferente del comportamiento sexual porque se refiere a los sentimientos y no a la acción. Por eso hay homosexuales que pueden tener relaciones sexuales con miembros del sexo opuesto, y heterosexuales que pueden tener relaciones sexuales con miembros del mismo sexo. Algunos lo hacen por curiosidad y otros por conveniencia.

Contrariamente a lo que algunos piensan, la orientación sexual no puede cambiarse, una persona no escoge ser homosexual, bisexual o heterosexual. De hecho la orientación sexual de una persona suele definirse mucho antes de la primera experiencia sexual.

La Asociación de Psicología Norteamericana (APA) certifica que la orientación sexual no es opcional: “Si bien tenemos la opción de actuar, o no, en relación a esos sentimientos, los

socialmente, comportamientos, actividades y atributos que una sociedad considera apropiados para niños y hombres, o niñas y mujeres. Estos roles influyen en la forma en que las personas interactúan y en cómo se sienten consigo mismas.

Lee más sobre la diferencia entre orientación sexual e identidad de género.

## ¿Qué causa que una persona sea transgénero?

No existe una respuesta científica que explique este fenómeno natural aunque las teorías son múltiples. Algunos expertos afirman que factores biológicos como las influencias genéticas y el nivel prenatal de hormonas, contribuyen al desarrollo de una identidad transgénero, así como experiencias sociales en la infancia y adolescencia. Se argumenta que pudiera ser causada por la inmersión de hormonas del sexo opuesto mientras que el feto se encuentra en el útero de la madre, o por alguna mutación genética, una de las teorías sobre el origen de la homosexualidad.

## ¿Cuáles son algunas poblaciones dentro de la comunidad transgénero?

- *Transexual:* La persona transexual se identifica como miembro del género opuesto al de su condición anatómica y desea modificar sus características sexuales externas para vivir en todo momento perteneciendo a ese género. Estas

define como expresión de género, características externas y conductas definidas como masculinas o femeninas (voz, gestos, vestimenta).

La identidad de género es diferente a la orientación sexual.

## **Preguntas frecuentes sobre personas transgénero y transexuales**

### **¿Qué significa transgénero?**

Transgénero es un término amplio para describir a aquellas personas cuya identidad de género o expresión de género no coinciden con el sexo biológico con el cual nacen. En general, se refiere a la persona cuya identidad, apariencia o comportamiento se encuentra fuera de las normas de género convencionales para hombres o mujeres. La comunidad transgénero está compuesta por varios subgrupos que se autoidentifican con diferentes nombres.

Lee más sobre la definición de transgénero.

### **¿Cuál es la diferencia entre sexo y género?**

La Asociación Norteamericana de Psicología (APA), lo explica de la siguiente manera: El sexo de una persona se determina al nacer; es su condición biológica, hombre o mujer, y está asociado principalmente por atributos físicos como cromosomas, hormonas, anatomía interna y externa. En cambio, el género se refiere a roles construidos

psicólogos no consideran que la orientación sexual sea un acto consciente que podamos cambiar a voluntad”.

## **Preguntas frecuentes sobre la homosexualidad**

### **¿Qué es la homosexualidad?**

La homosexualidad es la facultad de sentir una atracción hacia otra persona del mismo género en el plano emotivo, romántico, sexual y afectivo. El término tiene orígenes médicos, por lo tanto la mayoría de los hombres homosexuales prefieren ser llamados gay y las mujeres, lesbianas.

### **¿Qué causa la homosexualidad?**

Los factores que determinan la homosexualidad, al igual que cualquier otra orientación sexual, son muy complejos y diversos. Se ha comprobado que los factores genéticos influyen en la sexualidad de las personas. De ahí se desprende que las personas nacen gay o lesbianas y que no asumen la orientación por decisión personal o factores ambientales. Del mismo modo que un heterosexual no siente atracción por una persona de su mismo género, un homosexual no siente atracción por una persona del género opuesto.

### **¿Qué es la bisexualidad?**

La bisexualidad es la facultad de sentir una atracción hacia otra persona independientemente de que sea hombre o mujer en el plano emotivo, romántico, sexual y afectivo. Hay hombres y mujeres bisexuales por igual. Generalmente, se sienten un poco más atraídos hacia un género que hacia el otro. Sin embargo, la bisexualidad no es una fase intermedia para llegar a la homosexualidad.

### **¿Se puede cambiar de orientación sexual?**

La orientación sexual es una condición innata, por lo tanto no se puede cambiar. Existen las denominadas terapias de conversión o reparativas, en las que participan hombres gay y mujeres lesbianas frecuentemente bajo coerción de sus padres o líderes religiosos. Los partidarios de estos tratamientos psicológicos suelen ser organizaciones que repudian la homosexualidad, pero no se ha podido demostrar que estas terapias puedan "convertir" la orientación sexual de homosexual a heterosexual. De hecho, una persona no puede dejar de ser gay.

### **¿Qué porcentaje de la población es homosexual?**

Comúnmente se especula que una de cada diez personas es gay o lesbiana, sin embargo, es imposible establecer una proporción demográfica porque la mayoría de las personas gay y lesbiana en el mundo esconden su orientación sexual. Lo importante es reconocer que los homosexuales y

bisexuales constituyen una numerosa minoría en todas las culturas y estratos socioeconómicos.

### **¿Por qué a tantos hombres gay y mujeres lesbianas les avergüenza su orientación sexual?**

Muchas personas que pertenecen a minorías sexuales temen revelar su identidad y hasta llegan a vivir en negación, reprimiendo sus emociones, debido a los prejuicios que existen alrededor del mundo y la desinformación sobre la homosexualidad. Por lo general, sienten temor a ser agredidos físicamente y verbalmente por extraños, rechazados por sus familiares o despedidos de sus empleos. En algunos países la homosexualidad es penalizada con la muerte.

### **¿Qué es la identidad de género?**

La identidad de género es la conciencia de una persona de sentir pertenencia al sexo masculino o femenino. Es decir, una persona puede sentir una identidad de género distinta de sus características fisiológicas innatas.

Mi identidad es lo que soy yo, mi forma de pensar, actuar y sentir. Dependiendo de la cultura a la que pertenezcamos, desde la infancia nos enseñan un rol prescrito socialmente atribuido a uno de los sexos que internalizamos.

Pero hay personas que no se identifican con ese rol prescrito, sino con el contrario. La manifestación de ese rol es lo que se